

Se necessitar de informação sobre alérgenos, por favor consulte-nos antes de efetuar o seu pedido.
If you need any information about allergens, please ask the staff before ordering.
Si vous avez besoin d'informations sur les allergènes, veuillez nous consulter avant de passer votre commande.

PÃO / BREAD / PAIN

Seleção de pão com e sem glúten
Bread selection with gluten and gluten free
Sélection de pains avec et sans gluten

Croissants

Croissant integral
Whole wheat croissant
Croissant intégral

Pão de leite
Brioche
Pain au lait

SELEÇÃO FRIOS / COLD SELECTION / SÉLECTION FROIDE

Fruta laminada
Sliced fruits
Fruits roulés

Seleção de fruta
Fruit selection
Sélection de fruits

Charcutaria diversa e queijos nacionais e internacionais
Charcuterie selection and national and international cheeses
Diverses charcuteries et fromages nationaux et internationaux

Salmão fumado
Smoked salmon
Saumon fumé

Iogurte natural, iogurte de soja, iogurte sem lactose, iogurte de sabores
Plain yogurt, soy yogurt, lactose-free yogurt or flavoured yogurt
Yaourt nature, yaourt au soja, yaourt sans lactose, yaourt aromatisé

PASTELARIA / PASTRIES / PÂTISSERIE

Queques de framboesa

Raspberry muffins
Muffins aux framboises

Queques de limão com chia (glúten free)

Lemon muffins with chia (gluten free)
Muffins au citron et au chia (sans gluten)

Seleção de bolos caseiros

Homemade cakes selection
Sélection de gâteaux faits maison

Tarteletes de fruta

Fruit tartlets
Tartelettes aux fruits

Bolo de mel

Honey cake
Gâteau au miel

Pastel de nata

Portuguese custard tart
Tarte à la crème traditionnelle

“Queijadas”

Pastel de feijão

Bean pastry
Tourte aux haricots

PRATOS SAUDÁVEIS / HEALTHY DISHES / PLATS SAINS

Taça de frutos vermelhos, granola, iogurte ou requeijão ou iogurte de soja

Bowl of mixed berries with granola, yogurt or cottage cheese or soy yogurt

Coupe de baies rouges, granola, yaourt ou fromage frais ou yaourt de soja

Taça de frutos vermelhos, iogurte e granola

***Opção iogurte grego ou iogurte de soja**

Bowl of mixed berries, yogurt and granola

*option greek yogurt and soy yogurt

Bol de fruits rouges, yaourt et granola

*Option yaourt grec ou yaourt de soja

SELEÇÃO QUENTES / HOT SELECTION / SÉLECTION CHAUDE

Cogumelos salteados

Sautéed mushrooms

Champignons sautés

Tomate assado

Roasted tomato

Tomates rôties

Feijão

Baked beans

Haricots au four

Tomate recheado com espinafres

Stuffed tomato with spinach

Tomates farcies aux épinards

Rosti de batata

Potato rosti

Rosti de pommes de terre

Salsichas com bacon

Sausages with bacon

Saucisses au bacon

TORRADAS & TOSTAS / TOASTS & GRILLED SANDWICHES

Torradas de pão branco, sementes, pão regional ou pão integral

Toasts with white bread, multigrain, local or whole wheat bread

Pain blanc, aux graines, régional ou complet grillé

Torrada francesa com brioche

French toast with brioche

Toast pains à la brioche

Torrada de abacate, ovo escalfado e sementes

Avocado toast, poached egg and seeds

Toast à l'avocat, œuf poché et graines

Tosta de cogumelos frescos salteados, queijo Parmesão e curgete

Sautéed fresh mushrooms, Parmesan cheese and zucchini grilled sandwich

Champignons frais sautés, parmesan et toast de courgette

Tosta de salmão fumado, pão Nórdico, maçã verde, aipo e ameixas

Smoked salmon, Nordic bread, green apple, celery and plums grilled sandwich

Saumon fumé, pain nordique, pomme verte, céleri et prunes

ADICIONAR | ADD ON

Ovo escalfado ou estrelado

Poached or fried egg

Œuf poché ou au plat

Salmão fumado

Smoked salmon

Saumon fumé

Bacon

Peito de frango grelhado

Grilled chicken breast

Poitrine de poulet grillée

OVOS / EGGS / OEUFS

Ovos Benédicte: ovos escalfados, fiambre e molho Holandês

Eggs Benedict: poached eggs, ham and Hollandaise sauce

Œufs Bénédicte, œufs pochés, jambon et sauce hollandaise

Ovos Royal: ovos escalfados, pão tostado, salmão fumado e molho Holandês

Royal eggs: poached eggs, toasted bread, smoked salmon and Hollandaise sauce

Œufs royaux, œufs pochés, pain grillé, saumon fumé et sauce hollandaise

Dois ovos: estrelados, mexidos, cozidos ou escalfados

Two eggs: fried, poached, scrambled or boiled

Deux œufs, au plat, brouillés, à la coque ou pochés

OMELETA À SUA ESCOLHA / OMELETTE OF YOUR CHOICE / OMELETTE AU CHOIX

Por favor, selecione os seus ingredientes favoritos: presunto, fiambre, fiambre de peru, queijo, cebola, cogumelos, salsa, espargos, tomate e pimentos

Please select your favourite ingredients: smoked ham, ham, turkey ham, cheese, onions, mushrooms, parsley, asparagus, tomato and bell peppers

Choisissez vos ingrédients préférés: jambon, jambon cuit, jambon de dinde, fromage, oignons, champignons, persil, asperges, tomates et poivrons

Guarnições: bacon, salsichas, tomate, feijão, cogumelos salteados, batata rosti

Garnishing: bacon, sausages, tomato, baked beans, sautéed mushrooms, potato rosti

Garnitures, bacon, saucisses, tomates, haricots, champignons sautés, pommes de terre rosti

PANQUECAS OU CREPES / PANCAKES OR CREPES / CRÊPES OU PANCAKES

Com mel de cana ou xarope de ácer

With sugar cane honey or maple syrup
Avec du miel de canne ou du sirop d'érable

Panquecas sem glúten com fruta fresca

Gluten free pancakes with fresh fruits
Crêpes sans gluten avec fruits frais

Waffles com fruta fresca

Waffles with fresh fruits
Gaufres avec fruits frais

Panquecas de coco e quinoa com compota de tangerina regional

Coconut and quinoa pancakes with local tangerine marmalade
Crêpes à la noix de coco et au quinoa avec compote de mandarines régionales

PAPAS DE AVEIA / OAT MEAL / FLOCONS D'AVOINE

Papas de aveia receita tradicional

Traditional porridge
Flocons d'avoine traditionnels

Manteiga de amendoim e compota*

Peanut butter and jam*
Beurre de cacahuète et confiture*

Banana, nozes e açúcar mascavado*

Banana, walnuts and brown sugar*
Banane, noix et sucre brun*

Mirtilos, requeijão e sementes de chia

Blueberries, cottage cheese and chia seeds
Myrtilles, fromage blanc et graines de chia

*** Disponível com bebida de soja, amêndoa ou de arroz**

*Available with soy, almond or rice milk

*Lait de substitution, de soja, d'amande ou de riz

BEBIDAS QUENTES / HOT BEVERAGES / BOISSONS CHAUDES

Seleção de chás frescos da nossa horta

Selection of teas with fresh herbs from our garden
Sélection de thés aux herbes fraîches de notre jardin

Café, descafeinado, cappuccino, café latte e chocolate quente

Coffee, decaffeinated, cappuccino, café latte and hot chocolate
Café, décaféiné, cappuccino, café latte et chocolat chaud

BEBIDAS FRIAS / COLD BEVERAGES / BOISSONS FROIDES

Sumo detox

Detox juice
Juis de fruit detox

Água aromatizada

Flavoured water
Eau aromatisée

Sumo de laranja, ananás, maçã e manga

Orange, pineapple, apple and mango juice
Jus d'orange, d'ananas, de pomme et de mangue

Espumante

Sparkling wine
Vins pétillants

BATIDOS DE FRUTA / MILKSHAKES / SMOOTHIES AUX FRUITS

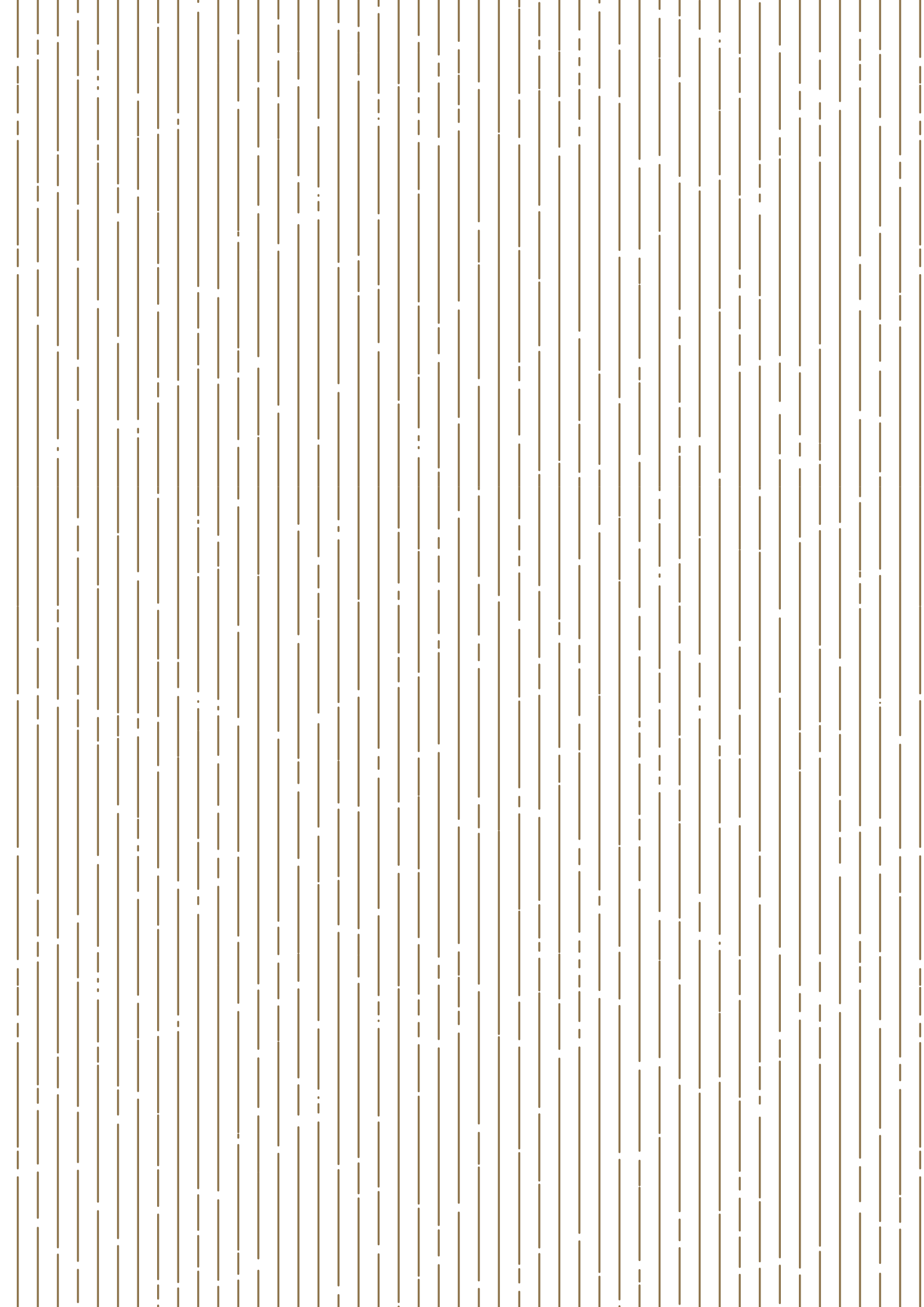
Batidos de fruta**

Milkshakes**
Smoothies aux fruits**

**** Disponível com bebida de soja, amêndoa ou de arroz**

** Available with soy, almond or rice milk

** Lait de substitution, de soja, d'amande ou de riz





CALHETA BEACH

Fine Sand All-Inclusive Resort

SAVOY *signature*